

FORANDRINGSCOACH

Styrk dine samtalefærdigheder – tag en løsningsfokuseret coachuddannelse og bliv forandringscoach.

Som forandringscoach belyser du klientens tidligere succeser, ressourcer og ønsker for fremtiden.
Gennem løsningsfokuserede samtaler søger du at identificere mulighederne i klientens liv og støtter klienten i at nå sin foretrukne fremtid.

FORANDRINGSCOACH

Denne coachuddannelse bygger på systemisk løsningsfokuseret korttidsterapi og samtaleteknik. Tilgangen sikrer, at det enkelte menneske bliver aktør i eget liv og finder håb og retning i tilværelsen.

I undervisningen veksler vi mellem teori og praktiske øvelser. Du får solid indsigt i den løsningsfokuserede samtale og spørgeteknikker, og du får mulighed for at træne dine samtalefærdigheder.

Uddannelsen er udviklet på baggrund af mange års praktisk erfaring med udviklingssamtaler og coaching af klienter og medarbejdere i virksomheder.

Efter uddannelsen er du i stand til at:

- anvende systemisk løsningsfokuserede spørgeteknikker.
- støtte din klient i at skabe og fastholde ønsket forandring.
- reflektere over og benytte egne ressourcer og kompetencer som coach.
- håndtere samtaler med modstand.
- håndtere tavshed eller stilstand i samtalen uden at miste fokus.



INDHOLD OG OPBYGNING

I løbet af uddannelsen skal du udfylde en Skills-bog med forskellige coachdiscipliner, du har udført i praksis.

1. MODUL
KOM GODT I GANG
Bliv præsenteret for grundelementerne i løsningsfokuseret korttidsterapi.

2. MODUL
POWER OF MOMENT
Fokus på, hvilke spørgsmål du skal stille, og hvornår du skal stille dem.

3. MODUL
DEN OPFØLGENDE SAMTALE
Få indsigt i forskellen på den første og den anden samtale med klienten.

4. MODUL
UDFORDRENDE SITUATIONER
Få værktøjer til at håndtere en klient med modstand, eller hvis der er stilstand i samtalen.

5. MODUL
HVILKEN TYPE COACH VIL DU VÆRE?
Hvilke ressourcer har du allerede, og hvad vil du gerne arbejde med at videreudvikle?

6. MODUL
VI SAMLER VÆRKTØJSKASSEN
Vi samler al den viden, du har tilegnet dig på uddannelsen, i en værktøjskasse, som du kan tage med dig ud i virket som forandringscoach.

7. MODUL
AFSLUTNING AF UDDANNELSEN
Vi forholder os til din Skills-bog, der nu er helt udfyldt.
Du får overrakt et diplom for gennemført uddannelse til forandringscoach.

SKAL DU MED PÅ HOLDET?

Uddannelsen bliver afholdt i Ballerup.

Den samlede pris for uddannelsen er 29.995 kr.
Prisen dækker undervisning, undervisningsmateriale samt let morgenmad, frokost, kaffe/te og diverse snacks og forfriskninger i løbet af dagene.

www.forandringsakademiet.nu / tlf. 60 17 07 03

ForandringsAkademiet